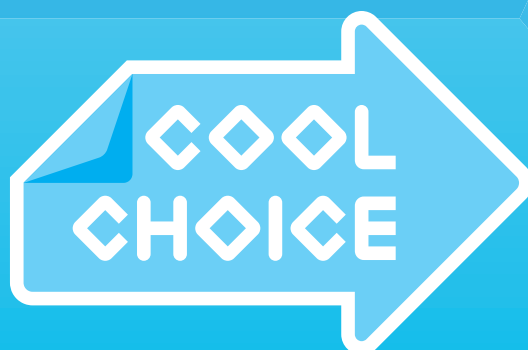


あなたのオフィス、エコですか？

～COOL CHOICEから始めよう～



未来のために、いま選ぼう。

COOL CHOICEとは、省エネ製品を選ぶ、徒歩や公共交通機関で通勤する、こまめに消灯するなど、仕事や生活の様々な場面で、地球温暖化対策に役立つあらゆる「賢い選択＝COOL CHOICE」を実践していく国民運動です。

日々の業務の中で、今できる「**COOL CHOICE**」を実践してみませんか？
このパンフレットはそのためのヒントを紹介しています。
温暖化対策は、**コスト削減**や**事業所のイメージアップ**にもつながります。

こちらも
ご覧ください

長野市事業所向け温暖化対策支援サイト

「エコステップながの」を開設しました。

① エコとコスト削減のノウハウ見つけてみませんか？

主なコンテンツ

 補助金・助成金

 費用対効果

 すぐにできる省エネ対策

 セミナー、イベント情報

 導入事例紹介

 チェックシート

詳しくは

エコステップながの

検索



省エネルギーなどの取組はコスト削減にもつながります。

事業収支を改善するために、使用するエネルギー（コスト）を減らすという方法もあります。
省エネで削減したコストはそのまま利益に！効果は何年も続きます。

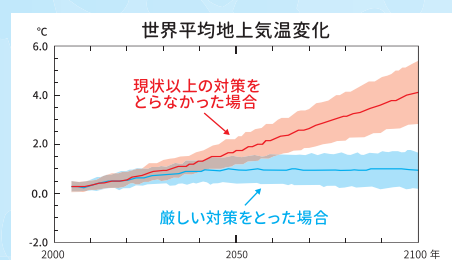
例) 光熱費の **10%** 削減＝売上を **90 万円** 伸ばしたのと同じ効果



年商 **3,000 万円** の事業所で、光熱費が売上の **0.6%** に相当するなら、 $3,000 \text{ 万円} \times 0.006 = 18 \text{ 万円}$
10% 削減した年間の光熱費は、 $18 \text{ 万円} \times 0.1 = 1.8 \text{ 万円}$
営業利益率が **2%** の場合、売上の増加に相当する額は、 $1.8 \text{ 万円} \div 0.02 = 90 \text{ 万円}$

温暖化対策の必要性

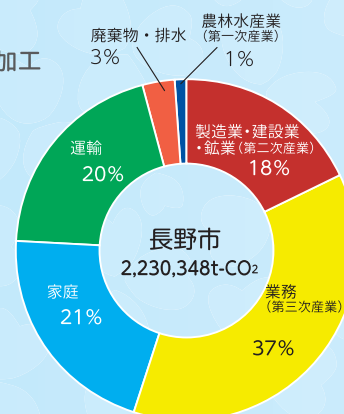
石油などの化石燃料を燃やすことで排出される温室効果ガスが増加し、地球の平均気温は年々上昇しています。
このままでは今世紀末の平均気温は最大で4.8℃上昇すると予測されています。



※出典:「気候変動2013自然科学的根拠」IPCC第5次評価報告書政策決定者向け要約
気象庁 (http://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/ipcc/ar5/ipcc_ar5_wg1_spm_jpn.pdf) を加工

事業所から排出される温室効果ガスの割合

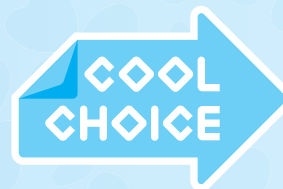
2015年度の市域の温室効果ガスの排出量に占める割合は、店舗やサービス業などの「業務部門」が約4割、「製造業・建設業・鉱業部門」が約2割となっています。温室効果ガスを削減するには、事業所での取組を強化していく必要があります。



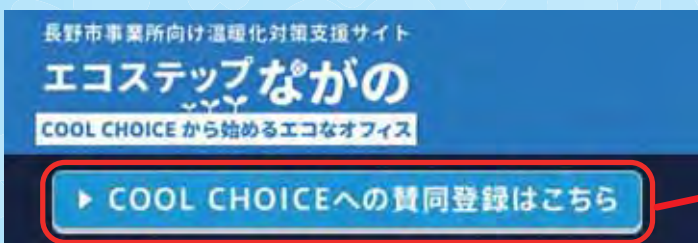
COOL CHOICEへの賛同をお願いします。

温暖化により、気象、食糧、生態系などが様々な影響を受けています。
将来の地球を温暖化から守るため、省エネの推進などの温暖化対策と
COOL CHOICEへの賛同をお願いします。

賛同していただいた企業・団体のお名前を「エコステップながの」へ掲載します。



賛同方法



「エコステップながの」から
COOL CHOICEへの賛同登録はこちらを



CLICK !!



取り組みやすい省エネ対策とコスト削減

※ 電気代 16 円 / kWh として計算

不要な照明の消灯

作業に十分な照度がある範囲で実施してください。



50 台



賢い選択



35 台

(例) 設備 : 蛍光灯 (40W 形 2 灯 / 1 台 / 消費電力 90W)
50 台 → 35 台
年間点灯時間 : 3,000 時間
省エネ効果 : 電力量 4,050kWh / 年の削減

コスト削減額 約 6 万円 / 年

蛍光灯や白熱灯などを LED 照明に交換

電力消費量を約 5 ~ 9 割削減できます。



賢い選択



(例) 設備 : 蛍光灯 (40W 形 2 灯 / 1 台 / 消費電力 90W) 50 台
→ LED (1 台 / 消費電力 46W) 50 台
年間点灯時間 : 3,000 時間
省エネ効果 : 電力量 6,600kWh / 年の削減

コスト削減額 約 11 万円 / 年 + LED は長寿命で交換の手間や費用を軽減!

空調による室内温度の見直し

夏期 28℃、冬期 19℃ が推奨される温度です。小売店では、夏に 2℃ 上げると 4%、冬に 3℃ 下げると 8% 省エネにつながります。



22℃ (冬)



賢い選択



19℃ (冬)

(例) 300 m² の店舗 : 電力消費量 13,750kWh / 月
冷房を 3 ヶ月、暖房を 4 ヶ月ずつ運転
省エネ効果 : 電力量 6,050kWh / 年の削減

コスト削減額 約 10 万円 / 年

エコドライブの推進

ふんわりアクセル (発進時に 5 秒で時速 20km) を心掛けることで、燃費が約 10% 改善します。



賢い選択



(例) 社用車 5 台 : 年間走行距離 10,000km / 台
ガソリン代 150 円 / ℓ 燃費 12km / ℓ
省エネ効果 : ガソリン 380ℓ の削減

コスト削減額 約 6 万円 / 年

他の省エネ対策やコスト削減について

詳しくは

エコステップながの

検索





すぐに取り組める 省エネ対策

COOL
CHOICE



エアコン

- ・室温は夏期28℃、冬期19℃を目安にする
- ・ブラインドやカーテンで冷暖房効率を上げる
- ・フィルターを月1～2回清掃する



照明

- ・不要な照明は消す
- ・自然光を利用する



パソコン

- ・画面の輝度を下げる
- ・長時間(90分以上)使用しない時はシャットダウンする



温水洗浄便座

- ・使用しない時はふたを閉める
- ・設定温度を下げる



電気機器全般

- ・使用しない時はコンセントを抜く
- ・個別スイッチ付きタップで待機電力をカットする



自動車

- ・駐停車時はアイドリングストップをする
- ・外出の前に地図やカーナビで合理的なルートを確認する

チェックシート 実施していれば

- ☐ クールビズ、ウォームビズを推奨する。(体調にも合わせて自分で調整)
- ☐ 毎月の光熱水費を施設の職員で情報共有する。(情報共有と見える化は、大切だね)
- ☐ 外出の交通手段は、徒歩、自転車、バイク、車の順で考える。
- ☐ 省エネ性能に優れた環境にやさしい製品を購入する。
- ☐ 階段を使用し、エレベーター利用を減らす。(体脂肪も減らしてしまえ ^o^)

長野市で作成した シー・スリー C3 (COOL CHOICE CHECK) リスト 120 から抜粋しています。

詳しくは **エコステップながの** **検索**

